

Δρ. Αντιγόνη Μερτίκα

Ψυχολόγος
Περικλέους 35, Χαλάνδρι
Τηλ. Επικοινωνίας: 6977220652

E-mail: antigoni_mertika@yahoo.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Ψυχολογίας

Διδακτορικό στην Κλινική Ψυχολογία (Άριστα), Μάρτιος 2009

Αθήνα, Ελλάδα

Columbia University, Teachers College Department of Clinical and Counseling Psychology

Μεταπτυχιακό στην Συμβουλευτική Ψυχολογία, Μάιος 2002
(*Master of Education in Psychological Counseling*)

Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Μεταπτυχιακό στην Οργανωτική και Κοινωνική Ψυχολογία, Οκτώβριος 2002
(*Master of Arts in Organizational and Social Psychology*)

Βασικά μαθήματα:

Προετοιμασία για Ατομική Συμβουλευτική, Συμβουλευτική με Ομάδες, Δεοντολογία, Επίδραση της Φυλής και της Κουλτούρας στην Συμβουλευτική Ψυχολογία, Αναπτυξιακή Ψυχολογία, Στατιστική και Πιθανότητες, Στατιστική Ανάλυση Παλινδρόμησης, Οργανωτικές θεωρίες, Λειτουργίες Επιχειρήσεων και Οργανισμών κ.α.

Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Ψυχολογίας

Πτυχίο Ψυχολογίας (Άριστα), Σεπτέμβριος 1996 - Ιούνιος 2000

Αθήνα, Ελλάδα

Ξένες Γλώσσες :Γαλλικά (Επάρκεια, D.A.L.F, Superieur III), Αγγλικά (Επάρκεια, Proficiency)
Γνώση Η/Υ: SPSS, Word, Excel, PowerPoint, Windows, Internet

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΘΜΑ -Ειδική Θεραπευτική Μονάδα Αυτιστικών παιδιών Νοσ/μειο Παίδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δεκέμβριος 2010 – σήμερα

Κλινική Ψυχολόγος

- Συμβουλευτική Γονέων
- Ομάδες Ψυχοεκπαίδευσης Γονέων σε θέματα των ΔΑΦ
- Διάγνωση - Αξιολόγηση παιδιών με Διαταραχές του Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)
- Αξιολόγηση Νοημοσύνης- WISC III σε παιδιά με ΔΑΦ
- Αξιολόγηση εκπαιδευτικών και γνωστικών αναγκών παιδιών με ΔΑΦ- PsychoEducational Profiles
- Ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση σε παιδιά που φοιτούν στο πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης

Ελληνική Εταιρία Θετικής Ψυχολογίας

Μάρτιος 2003 -σήμερα

- Ιδρυτικό Μέλος και Μέλος ΔΣ από την ίδρυση της εταιρίας έως σήμερα
- Υπεύθυνη συντονίστρια και εισηγήτρια μονοετούς εκπαιδευτικού προγράμματος στη Θετική Ψυχολογία
- Επόπτρια σε θέματα εφαρμογών Θετικής Ψυχολογίας
- Επιστημονικός συνεργάτης σε θέματα συμβουλευτικής και έρευνας

Ελεύθερη Επαγγελματίας, Ψυχολόγος

Ιανουάριος 2003- σήμερα

- Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt – Πιστοποιημένη από την Ευρωπαϊκή Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt EAGT
- Ψυχολογική αξιολόγηση, διάγνωση και ψυχοθεραπεία ενηλίκων
- Συμβουλευτική ζεύγους
- Επαγγελματικός Προσανατολισμός

Gestalt Foundation

Μάρτιος 2011 - σήμερα

- Εισηγήτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην Ψυχοθεραπεία Gestalt στη θεματική « Έρευνα στη θεραπεία Gestalt”
- Εποπτεία διπλωματικών εργασιών στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Οκτώβριος 2008 – 2010

Υπεύθυνη Τμήματος Εκπαίδευσης Συμβούλων Επαγγελματικού Προσανατολισμού

- Διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών
- Επιστημονική επιμέλεια και επιλογή εκπαιδευτικών εκδόσεων
- Διενέργεια και επιστημονική επιμέλεια εκπαιδευτικών σεμιναρίων

EAEA, European Association for Adult Learning, Βρυξέλλες, Βέλγιο

Δεκέμβριος 2006- Νοέμβριος 2007

Εμπειρογνώμονας και μέλος της συγγραφικής ομάδας της μελέτης: Gender Aspects in Lifelong Learning

- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Επισκόπηση των εθνικών πολιτικών για το φύλο και τη δια βίου εκπαίδευση
- Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των πολιτικών που χρηματοδοτήθηκαν από το ΕΚΤ σε σχέση με το φύλο και τη δια βίου εκπαίδευση
- Διατίθεται ηλεκτρονικά στο <http://www.europarl.europa.eu/activities/expert/eStudies.do?language=EN>

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (ΕΠΙΨΥ)

Μάιος 2005-Ιούλιος 2007

Συνεργάτης- Ερευνήτρια στο πρόγραμμα «Καταπολεμώντας το Στίγμα της Σχιζοφρένειας»

- Βιβλιογραφική έρευνα
- Εκπαίδευση ερευνητικής ομάδας ΕΠΙΨΥ σε Θέματα Μεθοδολογίας Έρευνας
- Συνεργασία με ερευνητική ομάδα ΕΠΙΨΥ για την στατιστική ανάλυση και επεξεργασία εμπειρικών δεδομένων έρευνας στάσεων για το στίγμα της σχιζοφρένειας στον γενικό πληθυσμό
- Συνεργασία με ερευνητική ομάδα ΕΠΙΨΥ για τη συγγραφή επιστημονικών άρθρων και παρουσιάσεων σε επιστημονικά συνέδρια

Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι.), Αθήνα, Ελλάδα

Σεπτέμβριος 2002-Ιούλιος 2007

Κλινική Επόπτρια του «Δικτύου δομών για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών» της ΓΓΙΦ

2017- σήμερα

- Κλινική εποπτεία περιστατικών
- Διαχείριση δυναμικών ομάδας συμβούλων
- Εκπαίδευση ανάπτυξη στελεχών

Πρόγραμμα Παρατηρητήριο Ισότητας στην Εκπαίδευση (ΕΠΕΑΕΚ II).

- Ερευνήτρια στη θεματική: Εκπαίδευση και φύλο
- Συντονίστρια και Γραμματέας της Επιτροπής Παρακολούθησης

Πρόγραμμα 5.3. για την Ενίσχυση της Γυναικείας Απασχόλησης
Σύμβουλος Απασχόλησης και Ψυχοκοινωνικής Ένταξης

- Υπεύθυνη για την οργάνωση και παρακολούθηση δομών της τοπικής αυτοδιοίκησης που παρέχουν συμβουλευτική απασχόλησης σε γυναίκες σε 17 κέντρα σε όλη την Ελλάδα- σε άμεση συνεργασία με τη Συντονίστρια του έργου.
- Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού -Εκπαίδευση συμβούλων απασχόλησης.
- Επαγγελματικός Προσανατολισμός, συμβουλευτική σταδιοδρομίας, ενίσχυση και υποστήριξη ανέργων γυναικών.
- Ψυχολογική Στήριξη και Συμβουλευτική γυναικών σε θέματα που αφορούν διαπροσωπικές σχέσεις

Συμμετοχή σε επιπλέον Προγράμματα:

- **Equal I Ανδρομέδα:** Συμμετοχή στη δημιουργία και αξιολόγηση εργαλείων συμβουλευτικής με την οπτική του φύλου. (Νοέμβριος 2003- Μάρτιος 2005)
- **Women to the Top:** Δημιουργία, Συντονισμός και Συμμετοχή σε πρόγραμμα Επαγγελματικής Ανάπτυξης-coaching- σε γυναίκες μεσαία στελέχη για την ανέλιξή τους στην επιχείρηση (συνεργασία με εταιρία ΕΛΓΕΚΑ) (Μάιος 2004 – Ιανουάριος 2005)

- **ODISSEIA:** Διεξαγωγή έρευνας με θέμα «Βιβλιογραφική ανάλυση και καταγραφή αποτελεσμάτων έρευνας αναφορικά με τις νέες ευκαιρίες απασχόλησης για τις γυναίκες, τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας τους και την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων στην αγορά εργασίας». (Μάιος 2005 – Σεπτέμβριος 2005)
- **Equal II Localizing Gender Equality:** Συμμετοχή στη συγγραφή διακρατικού οδηγού για τοπικές πρωτοβουλίες ενίσχυσης της επιχειρηματικής δραστηριότητας των γυναικών

Mediterranean College, Αθήνα, Ελλάδα

Οκτώβριος 2003 – Μάιος 2005

Διδασκαλία μαθημάτων Συμβουλευτικής και Ψυχολογίας σε προπτυχιακό επίπεδο

- Τίτλοι μαθημάτων: Περιβαλλοντική Ψυχολογία, Δεξιότητες Συμβουλευτικής, Προσωπική Ανάπτυξη
- Γλώσσα Διδασκαλίας: Αγγλικά, Ελληνικά

Center for Educational and Psychological Services, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Φεβρουάριος 2002- Ιούνιος 2002

Πρακτική άσκηση στη Συμβουλευτική

- Συμβουλευτική ενηλίκων
- Εκμάθηση μεθόδων Βραχείας Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας

Bellevue Hospital, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Σεπτέμβριος 2001- Μάιος 2002

Πρακτική άσκηση στη συμβουλευτική επαγγελματικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης ενηλίκων

- Ψυχολογική εκτίμηση των δεξιοτήτων των ασθενών
- Καθορισμός βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων θεραπευτικών στόχων
- Σχεδιασμός και εφαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων με στόχο την επαγγελματική αποκατάσταση
- Συνεργασία με διεπιστημονική ομάδα για τον συντονισμό της διαδικασίας επανένταξης

Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Νέας Σμύρνης, Αθήνα, Ελλάδα

Σεπτέμβριος 1999 – Απρίλιος 2000

Πρακτική Άσκηση στην Ψυχολογία

- Συμβουλευτική σε παιδιά και οικογένειες
- Παρακολούθηση και συμμετοχή σε ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις συστημικής προσέγγισης

Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας, Αθήνα, Ελλάδα

Δεκέμβριος 1999 – Ιούνιος 2000

Εθελοντική Πρακτική Άσκηση στην Ψυχολογία

- Συμβουλευτική για επαγγελματική αποκατάσταση σε γυναίκες
- Παρακολούθηση και παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών ατομικά και σε ομάδες γυναικών

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ και ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Έλεγχος του Στρες και Προαγωγή Υγείας» της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ (Ακαδ. Έτος 2009-εως σήμερα)
Θεματική ενότητα: Δεξιότητες Συμβουλευτικής
- Εισηγήτρια σε σεμινάριο πολυπολιτισμικότητας και τεχνικών επικοινωνίας σε στελέχη του Υπουργείου Εσωτερικών σε συνεργασία με τη Ελληνική Εταιρία Τοπικής Αυτοδιοίκησης (2009)
- Εισηγήτρια σε επιμορφωτικό σεμινάριο Συμβούλων Επαγγελματικού Προσανατολισμού υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Αθηνών (Ακαδ. Έτος 2008-2009)
- Εισηγήτρια στο προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας (Πρόγραμμα Ψυχολογίας) (Ακαδ. Έτος 2008-2009)
Θεματική ενότητα: Θεραπευτική σχέση στην ψυχοθεραπεία και τη Συμβουλευτική
- Εισηγήτρια στα μαθήματα «Ψυχομετρία» & «Μέθοδοι Έρευνας στην Κλινική Ψυχολογία» Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών (Ακαδ. Έτος: 2008-2009)
Θεματικές ενότητες: Πολυπολιτισμικές προσεγγίσεις στην Ψυχομετρία, Ποιοτικές μέθοδοι έρευνας στην κλινική ψυχολογία
- Εισηγήτρια στο μάθημα «Ψυχομετρία» του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στην Κλινική Ψυχολογία του Παν/μίου. (Ακαδ. Έτος: 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007)
Θεματική ενότητα: Πολυπολιτισμικές προσεγγίσεις στην Ψυχομετρία
- Εισηγήτρια στο μάθημα «Σύγχρονα Θέματα Ψυχοθεραπείας» στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών (Ακαδ. Έτος: 2003 – 2004, 2004-2005, 2005-2006)
Θεματική ενότητα: Θεραπευτική Συμμαχία

- Εισηγήτρια σε σεμινάρια Διαπολιτισμικής Μεσολάβησης του Ερυθρού Σταυρού, ως επιστημονικός συνεργάτης. (Απρίλιος 2003 –Μάιος 2003)
- Μέλος Ερευνητικής Ομάδας Α. Σταλικά PhD., Καθηγητής Πάντειο Παν/μιο, ως Διδάκτωρ Ψυχολογίας (2003 έως σήμερα).
- Teaching Assistant (Βοηθός Διδασκαλίας) στο Teachers College, Columbia University, στο μάθημα Career Counseling: Theory and Assessment (Σεπτέμβριος 2001 – Δεκέμβριος 2001)
- Research Assistant (Βοηθός Έρευνας) στο Teachers College, Columbia University, σε συνεργασία με τον καθηγητή G. V. Gushue, Ph.D. Έρευνα σε θέματα μειονοτήτων, διαφορετικότητας και πολυπολιτισμικών προσεγγίσεων στην Συμβουλευτική Ψυχολογία. (Σεπτέμβριος 2000- Μάιος 2002)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (Περιλαμβάνονται βιβλία, κεφάλαια, άρθρα, μετάφραση)

- Tzavela, E.C., Mitskidou, P., Mertika, A., Stalikas, A., & Kasvikis, Y. (2016). Treatment engagement in the early phase of cognitive-behavior therapy for panic disorder: A grounded theory analysis of patient experience. *Psychotherapy Research*, p. 1-19.
- Μερτίκα, Α., Σωτηρακοπούλου, Ν., & Τσιμπλούλη, Σ. (2015). Εκλεκτικό μοντέλο πρώιμης παρέμβασης – Ολιστική προσέγγιση: Καινοτόμος εφαρμογή στην ΕΘΜΑ του Γ.Ν.ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ Π.& Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ. Αναρτημένο στα πρακτικά της Ημερίδας με θέμα: Καινοτόμα Εκπαιδευτικά Προγράμματα στην Ειδική Αγωγή (16/5/2015) στον ιστότοπο www.specialeducation.gr.
- Μερτίκα, Α., Μυτσκίδου, Π. & Σεργιάννη, Χ. (2011). Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας. Στο Α. Σταλίκας & Π. Μυτσκίδου (Επιμ.), Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία (231-243). Εκδόσεις Τόπος, Αθήνα
- Γαλανάκης, Μ., Μερτίκα, Α., & Σεργιάννη, Χ. (2011). Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία. Στο Α. Σταλίκας & Π. Μυτσκίδου (Επιμ.), Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία (21-45). Εκδόσεις Τόπος, Αθήνα
- Σταλίκας Α., Γιωτσίδη, Β., & Μερτίκα, Α. (2007). Πολυπολιτισμός και αποδοχή της διαφορετικότητας: Παιδιά της συμβουλευτικής ψυχολογίας; Στο Μ. Μαλικιώση - Λοϊζου (Ed.), Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες προσεγγίσεις (σελ. 25-50). Ατραπός, Αθήνα.
- Σταλίκας, Α., Μπούτρη, Α., Δημητριάδου, Ε., Σεργιάννη, Χ., & Μερτίκα, Α. (2007). Το βίωμα των θετικών συναισθημάτων στην ψυχοθεραπεία: Βασικές έννοιες, ορισμός, χρησιμότητα και φιλοσοφικό πλαίσιο. Στο Μ. Μαλικιώση - Λοϊζου (Ed.), Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες προσεγγίσεις (σελ. 74-96). Ατραπός, Αθήνα.
- Μερτίκα, Α., Οικονόμου, Μ., Σταλίκας, Α., Γραμανδάνη, Χ. (2007). Το κοινωνικό στίγμα της σχιζοφρένειας: Επισκόπηση ερευνητικών ευρημάτων. *Ψυχολογία*, 13, (3) 1- 27.
- Σταλίκας, Α., Μερτίκα, Α. (2004). *Θέματα στη Ψυχοθεραπεία: Η Θεραπευτική Συμμαχία*. Εκδ. Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα.
- Μετάφραση στα Ελληνικά Minuchin, S. (2001). *Οικογένειες και Οικογενειακά συστήματα*. Επιμ. Φ. Αναγνωστόπουλος. Εκδ. Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Μερτίκα, Α., Μυτσκίδου, Π., Παπουτσάκη, Μ. & Σταλίκας, Α. (2017). «Θετικές Σχέσεις» και η επίδρασή τους στην ευζωία: μια συστηματική καταγραφή της υπάρχουσας έρευνας. Προφορική Ανακοίνωση στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- Μυτσκίδου, Π., Μερτίκα, Α. & Σταλίκας, Α. (2017). «Θετικές Σχέσεις»: μια ποιοτική μελέτη για τον ορισμό, την περιγραφή και την συμβολή τους στην ευζωία. Προφορική Ανακοίνωση στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- Μερτίκα, Α., Σωτηρακοπούλου, Ν., & Τσιμπλούλη, Σ. (2015). Εκλεκτικό μοντέλο πρώιμης παρέμβασης – Ολιστική προσέγγιση: Καινοτόμος εφαρμογή στην ΕΘΜΑ του Γ.Ν.ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ Π.& Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ.

Εργασία που παρουσιάστηκε στην Ημερίδα της Πανελλήνιας Ένωσης Ειδικών Παιδαγωγών με θέμα: Καινοτόμα Εκπαιδευτικά Προγράμματα στην Ειδική Αγωγή, Βόλος, Ελλάδα

- Μερτίκα, Α., & Μυτσκίδου, Π.(2010). Παράγοντες που επηρεάζουν τα θετικά συναισθήματα. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ, Αθήνα, Ελλάδα.
- Μπούτρη, Α., & Μερτίκα, Α. (2010). Δημογραφικά χαρακτηριστικά και η επίδρασή τους στο βίωμα των θετικών συναισθημάτων. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΛΨΕ, Αθήνα, Ελλάδα.
- Mertika, A., Lakioti, A., Moraitou, M., & Stalikas, A. (2009) How to establish a team: Basic axes to form a team. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 40th Society for Psychotherapy Research Annual Meeting, Σαντιάγο, Χιλή.
- Seryianni, C., Mertika, A., Dimitriadou, E., Avgoustaki, K., & Stalikas, A. (2009).Developing a Research team. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 40th Society for Psychotherapy Research Annual Meeting, Σαντιάγο, Χιλή.
- Οικονόμου, Χ., Γραμανδάνη, Χ., Μερτίκα, Α., & Σταλίκας, Α. (2007). Κοινωνική απόσταση από τα άτομα με σχιζοφρένεια και οι παράγοντες που την επηρεάζουν. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 11^ο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ, Ρέθυμνο, Ελλάδα.
- Οικονόμου, Μ., Κουρέα Κ., Γραμανδάνη Χ., Γιώτης, Λ., & Μερτίκα Α. (2006). Συγκριτική μελέτη των αρνητικών στάσεων του ελληνικού πληθυσμού απέναντι σε άτομα με σχιζοφρένεια και σε άτομα με AIDS. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής Εταιρίας, Αθήνα, Ελλάδα
- Baginetta, A., Mertika, A., Paparouni, P., Papadopoulou, F., Tataridis, G. (2006). Training and supervising counsellors in integrated, community-based counselling for unemployed women. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 1^ο Συνέδριο της European Association for Counseling, Αθήνα, Ελλάδα.
- Μερτίκα, Α., Σεργιάννη, Χ., & Σταλίκας, Α. (2005). Θετικά συναισθήματα και η οπτική των θεραπευόμενων στην αρχή της θεραπείας. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ, Ιωάννινα, Ελλάδα.
- Σεργιάννη, Χ., Μερτίκα, Α., & Σταλίκας, Α. (2005). Διερεύνηση της εφαρμογής της θεωρίας των θετικών συναισθημάτων στην ψυχοθεραπεία. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ, Ιωάννινα, Ελλάδα.
- Γραμανδάνη, Χ., Μερτίκα, Α., & Οικονόμου, Μ. (2005). Γνώσεις και στάσεις του κοινού απέναντι στα άτομα με ψυχική διαταραχή και ειδικά σχιζοφρένεια. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ, Ιωάννινα, Ελλάδα.
- Mertika, A., Seryianni, C., & Stalikas, A. (2005). Exploring positive affect and broadening in psychotherapy sessions. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 36^ο Ετήσιο Συνέδριο της Society for Psychotherapy Research, Μόντρεαλ, Καναδάς.
- Καλαντζή- Αζίζι, Α, Σταλίκας, Α. & Μερτίκα Α. (2005). Γνώση εαυτού και ψυχοθεραπευτική σχέση. Εργασία που παρουσιάστηκε στο Διεθνές Συνέδριο «Ψυχολογία και Κοινωνία», Αθήνα, Ελλάδα
- Mertika, A & Stalikas, A. (2004). Psychotherapy and the role of therapeutic alliance. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 1ο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
- Mertika, A., Boutri, A., Gazolla, N., & Stalikas. (2004) A. Building an instrument for measuring "Broadening" in psychotherapy. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 35^ο Ετήσιο Συνέδριο της Society for Psychotherapy Research, Ρώμη, Ιταλία.
- Seryianni, C., Mertika, A., & Stalikas, A. (2004). The relationship between the therapeutic alliance and positive affect in psychotherapy. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 2nd European Conference on Positive Psychology, Verbania Pallanza, Ιταλία.
- Mertika, A., Boutri, A., & Stalikas, A. (2003). The concept of Broadening in psychotherapy: A Delphi Poll approach. Poster που παρουσιάστηκε στο 34^ο Ετήσιο Συνέδριο της Society for Psychotherapy Research, Βεϊμάρη, Γερμανία.

- Μερτίκα, Α., Μπούτρη, Α., & Σταλίκας, Α. (2003). Εφαρμογή της Μεθόδου του Delphi Poll στη μελέτη των θετικών συναισθημάτων στην ψυχοθεραπεία. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ, Ρόδος, Ελλάδα.
- Georgiadou, X., Andreadi, H.G., Chamodraka, M., Demas, C., Mertika, A., & Stalikas, A. (2001). The developmental change of therapist interventions in dealing with client strong emotional episodes. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 7^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ψυχολογίας, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.
- Andreadi, H.-G., Boutri, A., Mertika, A., & Anagnostopoulos, F. (2000). Illness representations and coping strategies in women with breast cancer. Εργασία που παρουσιάστηκε στο 27^ο Διεθνές Συνέδριο Ψυχολογίας, Στοκχόλμη, Σουηδία.
- Andreadi, H-G, Boutri, A., Dimas, C., Maragou, A., Mertika, A., & Stalikas, A. (1999). The category list of Good Moments: A way of measuring in- session therapeutic phenomena. Translation, standardization and Revision. Εργασία που παρουσιάστηκε σε Συμπόσιο με θέμα «Measurement and Methodological Issues in Psychotherapy» στα πλαίσια του 5^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Ψυχολογικής Αξιολόγησης, Πατρα, Ελλάδα.
- Μερτίκα, Α., Χαμόδρακα, Μ., Χρυσικού, Ε. (1997). Αναπαραστάσεις της ψυχικής ασθένειας σε μαθητές Λυκείου. Εργασία υπό την επίβλεψη της Καθηγήτριας Φ. Τσαλίκουλου, παρουσιάστηκε σε ημερίδα στο Πάντειο Πανεπιστήμιο με θέμα «Κοινωνικές Αναπαραστάσεις της Ψυχικής Ασθένειας στην Ελλάδα».

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Post- Graduate Certificate in Supervision

Σεπτ.2016 – Μάρ. 2017

- Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης 80 ωρών στην εποπτεία κλινικών περιστατικών αναγνωρισμένο από το UKCP & BACP από τον οργανισμό Relational Change, Ηνωμένο Βασίλειο.

Εργαστήριο Κλινικής Εξειδίκευσης στις Συμπεριφορικές Τεχνικές

Μάιος 2016

- Εργαστήριο 36 ωρών με θέμα την πρακτική εφαρμογή συμπεριφορικών τεχνικών σε περιστατικά με Διαταραχές Άγχους. Διοργάνωση Εταιρία Γνωσιακών Συμπεριφορικών Σπουδών.

Ψυχοεκπαίδευση γονέων: Μέθοδος Cygnet

Μάρτιος 2016

- Σεμινάριο εκμάθησης του προγράμματος ψυχοεκπαίδευσης Cygnet programme. Διοργάνωση: Εταιρία Ψυχοκοινωνικών Μελετών.

Relational Gestalt Therapy

Ιανουάριος - Μάρτιος 2015

- Πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης 78 ωρών του Κέντρου Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Gestalt Foundation.

Intensive Interaction and ASD

Οκτώβριος 2014

- Σεμινάριο 16 ωρών στις τεχνικές της Εντατικής Αλληλεπίδρασης σε παιδιά με Διαταραχές του αυτιστικού φάσματος. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων.

Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Πολυπολιτισμικότητα

Οκτώβριος 2009

- Εκπαιδευτικό σεμινάριο εμπειρογνομόνων διάρκειας 5 ημερών υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού δικτύου Euroguidance και τη συμμετοχή ειδικών από το Cedefop

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Θεραπεία Gestalt

Σεπτέμβριος 2004- Ιούλιος 2008

- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα στις βασικές θεωρητικές αρχές και στις τεχνικές της θεραπείας Gestalt, διάρκειας 4 χρόνων (αναγνωρισμένο από την Ευρωπαϊκή Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt, EAGT), Gestalt Foundation, Αθήνα.

Women to the Top

Ιανουάριος 2005

- Σεμινάριο- Συνέδριο εμπειρογνομόνων 30 ωρών με θέμα την ανταλλαγή εμπειρίας σε θέματα που αφορούν την ανάδειξη Γυναικών Στελεχών σε Θέσεις Υψηλής Ευθύνης, στο πλαίσιο του 5^{ου} Μεσοπρόθεσμου Προγράμματος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Δύο Φύλων, Στοκχόλμη, Σουηδία

Gender- Sensitive Mentoring and Coaching (II)

Νοέμβριος 2004

- Σεμινάριο εμπειρογνομόνων 30 ωρών με θέμα την ανταλλαγή εμπειρίας σε θέματα Mentoring /Coaching ως πρακτικές για την ανάδειξη γυναικών σε θέσεις ευθύνης και την ενίσχυση της διαφορετικότητας μέσα στις επιχειρήσεις, στο πλαίσιο της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας Equal «Ανδρομέδα», Άμστερνταμ, Ολλανδία

Συμπεριφοριολογική- Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία

Φεβρουάριος 2004- Απρίλιος 2004

- Εκπαιδευτικό σεμινάριο 22 ωρών εισαγωγής στη Συμπεριφοριολογική/ Γνωσιακή ψυχοθεραπεία, υπό την αιγίδα της Μονάδας Θεραπείας της Συμπεριφοράς, (Επιστημονικός Υπεύθυνος Δρ. Γ. Κασβίκης), Αθήνα.

Gender- Sensitive Mentoring and Coaching (I)

Νοέμβριος 2003

- Σεμινάριο εμπειρογνομόνων 25 ωρών με θέμα την ανταλλαγή εμπειρίας σε θέματα Mentoring /Coaching ως πρακτικές για την ανάδειξη γυναικών σε θέσεις ευθύνης και την ενίσχυση της διαφορετικότητας μέσα στις επιχειρήσεις, στο πλαίσιο της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας Equal «Ανδρομέδα», Άμστερνταμ, Ολλανδία.

«Ο δρόμος προς την Αυτοποίηση» και «Σχετίζεσθαι»

Οκτώβριος 2002- Μάιος 2003

- Βιωματικά σεμινάρια 56 ωρών (συνολικά) εισαγωγικά στη συστημική σκέψη, υπό την εποπτεία της Κας Βασιλείου, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου, Αθήνα.

Group Relations Conference. Tavistock Group

Μάρτιος 2002

- Βιωματικό σεμινάριο 30 ωρών για τη λειτουργία και τη δυναμική των ομάδων, υπό την αιγίδα του Allan White Institute, New York University, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ.

J. Bowlby. Attachment and Loss : A theoretical integration.

Οκτώβριος 1999- Ιούνιος 2000

- Σεμινάριο με αντικείμενο τη μετάφραση και ανάλυση του έργου του J. Bowlby, υπό την αιγίδα του Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου Νέας Σμύρνης και του Γενικού Παιδοψυχιατρικού Νοσ/μείου Αττικής, Αθήνα.

Οικογενειακή Θεραπεία: Μέθοδοι και Τεχνικές

Οκτώβριος 1999- Ιούνιος 2000

- Σεμινάριο που περιελάμβανε θεωρία, κλινική πρακτική και εποπτεία σε περιστατικά οικογενειακής θεραπείας υπό την αιγίδα του Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου Νέας Σμύρνης και του Γενικού Παιδοψυχιατρικού Νοσ/μείου Αττικής, Αθήνα.

Experiential Psychotherapy

Μάρτιος 2000

- Σεμινάριο 20 ωρών από τον Alvin. R. Mahrer, Senior Professor, Ottawa University, Ottawa, Canada, υπό την εποπτεία του Αν. Καθηγητή Α. Σταλικά, πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Ζωής, Αθήνα.

Psychotherapeutic techniques and interventions I &II

Ιούνιος 1999 και Δεκέμβριος 1999

- Σεμινάρια 25 και 18 ωρών αντίστοιχα από τους N. Gazolla, Ph.D. & S. Iwakabe Ph.D.(I) και την M. Fitzpatrick, Assistant Professor, McGill University, Montreal, Canada (II), υπό την εποπτεία του Αν. Καθηγητή Α. Σταλικά, πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Ζωής, Αθήνα.