

### Πρόγραμμα Διαλέξεων

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
1η Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία	Ομάδα Εκπαιδευτών ΕΕΘΕΨΥ	2-3 Δεκεμβρίου 2023, 10:00-15:00
2η Υποκειμενική Ευτυχία και Ικανοποίηση από τη ζωή	Α. Μπενέτου Π. Μυτσκίδου	16-17 Δεκεμβρίου 2023, 10:00-15:00
3η Ελπίδα και Αισιοδοξία- το αντίδοτο στην κατάθλιψη	Α. Μερτίκα Κ. Κοτσώνη	13-14 Ιανουαρίου 2024, 10:00-15:00
4η Θετικά χαρακτηριστικά και Θετική Προσωπικότητα	Δ. Δημητριάδου Κ. Καραμπάς	03-04 Φεβρουαρίου 2024, 10:00-15:00
5η Ψυχική Ανθεκτικότητα	Κ. Κανελλάκης Α. Φλωρά	02-03 Μαρτίου 2024, 10:00-15:00
6η Νόημα Ζωής και Απολαμβάνειν	Α. Μπενέτου Κ. Ζύμνης	09-10 Μαρτίου 2024, 10:00-15:00
7η Θετική Νοηματοδότηση, Αυτοσυμπόνια και Mindfulness	Ε. Καρακασιδου Μ. Σίνη	20-21 Απριλίου 2024, 10:00-15:00
8η Φιλικές σχέσεις και ευγνωμοσύνη	Χ. Πεζηρκιανίδης Α. Κοτσώνη	18-19 Μαΐου 2024, 10:00-15:00
9η Δεύτερο κύμα Θετικής Ψυχολογίας	Α. Λακιώτη Α. Ζύμνη	01-02 Ιουνίου 2024, 10:00-15:00
10η Θετικές Σχέσεις	Π. Μυτσκίδου Α. Μερτίκα	08-09 Ιουνίου 2024, 10:00-15:00
Αποφοίτηση		TBA