

Δίπλωμα στη Θετική Ψυχολογία Α' Κύκλος 2023-2024 (δια ζώσης)

Πρόγραμμα Διαλέξεων

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
1η Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία	Ομάδα Εκπαιδευτών ΕΕΘΕΨΥ	21-22 Οκτωβρίου 2023, 10:00-15:00
2η Ελπίδα και Αισιοδοξία: το αντίδοτο στην Κατάθλιψη	Α. Μερτίκα Π. Μυτσικίδου	25-26 Νοεμβρίου 2023, 10:00-15:00
3η Υποκειμενική Ευτυχία και Ικανοποίηση από τη ζωή	Α. Μπενέτου Π. Μυτσικίδου	9-10 Δεκεμβρίου 2023, 10:00-15:00
4η Θετικά χαρακτηριστικά και θετική προσωπικότητα	Δ. Δημητριάδου Κ. Αυγουστάκη	27-28 Ιανουαρίου 2024, 10:00-15:00
5η Ψυχική Ανθεκτικότητα	Αγ. Λακιώτη Χρ. Πεζηρκιανίδης	24-25 Φεβρουαρίου 2024, 10:00-15:00
6η Νόημα Ζωής και Απολαμβάνειν	Α. Μπενέτου Κ. Ζύμνης	30-31 Μαρτίου 2024, 10:00-15:00
7η Θετική νοηματοδότηση, Αυτοσυμπόνια & Mindfulness	Β. Γιωτσίδη Ε. Καρακασίδου	6-7 Απριλίου 2024, 10:00-15:00
8η Φιλικές σχέσεις και Ευγνωμοσύνη	Χ. Πεζηρκιανίδης Κ. Κοτσώνη	20-21 Απριλίου 2024, 10:00-15:00
9η Θετικές Σχέσεις	Π. Μυτσικίδου Α. Μερτίκα	25-26 Μαΐου 2024, 10:00-15:00
10η Δεύτερο Κύμα Θετικής Ψυχολογίας	Α. Ζύμνη Α. Λακιώτη	1-2 Ιουνίου 2024, 10:00-15:00
Αποφοίτηση		TBA