

Ηλεκτρονικό Δίπλωμα στη Θετική Ψυχολογία 2024-2025, Α' Εκπαιδευτικό Έτος

Πρόγραμμα Μαθημάτων



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία	30 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2024
Ελπίδα & Αισιοδοξία – το αντίδοτο στην κατάθλιψη	7-8 Δεκεμβρίου 2024
Υποκειμενική Ευτυχία & Ικανοποίηση από τη ζωή	11-12 Ιανουαρίου 2025
Θετικά Χαρακτηριστικά & Θετική Προσωπικότητα	25-26 Ιανουαρίου 2025
Ψυχική Ανθεκτικότητα	1-2 Φεβρουαρίου 2025
Φιλικές Σχέσεις & Ευγνωμοσύνη	22-23 Φεβρουαρίου 2025
Νόημα Ζωής & Απολαμβάνειν	15-16 Μαρτίου 2025
Δεύτερο Κύμα Θετικής Ψυχολογίας	12-13 Απριλίου
Θετική Νοηματοδότηση, Αυτοσυμπόνια & Mindfulness	10-11 Μαΐου 2025
Θετικές Σχέσεις	14-15 Ιουνίου 2025
Αποφοίτηση	TBA