

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: **ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ**

Πατρώνυμο: Θεόδωρος

Ημερομηνία Γέννησης: 6/8/1985

Διεύθυνση : Ψηλορείτη 135, 16561, Γλυφάδα

Τηλέφωνο : +306937296655, 2109603272

E-mail: karakasidouirene@gmail.com,
irenekarakasidou@yahoo.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Απρίλιος 2013-σήμερα:

Υποψήφια διδάκτωρ Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Επιβλέπων καθηγητής: Αναστάσιος Σταλίκας.

Σεπτέμβριος 2013-σήμερα:

Τετραετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική. "Γίνεσθαι", Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας

Οκτώβριος 2014-Ιούνιος 2015

Δίπλωμα στη θετική ψυχολογία, Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα διάρκειας 100 ωρών.
Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας

Ιανουάριος 2011-Νοέμβριος 2012:

Διετές μετεκπαιδευτικό σεμινάριο: Θεραπείες συμπεριφοράς των διαταραχών άγχους.

Διοργάνωση: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών-Μονάδα Θεραπείας της Συμπεριφοράς & Σεξουαλικών διαταραχών. Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών.

Σεπτέμβριος 2009-Ιούλιος 2012:

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού-κατεύθυνση Αθλητική Ψυχολογία, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βαθμός πτυχίου Άριστα.

Φεβρουάριος 2007-Ιούνιος 2010:

Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Ημέρας ΑΝΟΔΟΣ – Συν-θεραπεύτρια ομάδας, συντονίστρια κοινωνικοθεραπευτικών ομάδων, συνοδεία εξυπηρετούμενων Δομής, εβδομαδιαίες συναντήσεις εποπτείας.

2008-2009:

Πρόγραμμα επαγγελματικής ανάπτυξης «Συμβουλευτική και Δεξιότητες Συμβουλευτικής» (120 ώρες) - BTEC Professional Certificate in Counselling and Counselling Skills.

2008:

Πτυχιούχος τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών με βαθμό πτυχίου Λίαν Καλώς- 7,67.

Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου.

2003:

Απόφοιτος Ελληνικού Ενιαίου Λυκείου Κολωνίας με βαθμό 19 και 5/10. Εισαγωγή στο τμήμα Ψυχολογίας, του Παντείου Πανεπιστημίου, Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

2009

- Αγγλικά: **Certificate of Proficiency in English, University of Michigan**

2004

- Γερμανικά: **Zentrale Mittelstufenpruefung, Goethe Institut**

2002

- Γαλλικά: **Diplôme d' Etudes Françaises (DEL F 2eme Degré), Université de Paris- Sorbonne Paris IV**

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Προγράμματα: Windows XP, Microsoft Office (Word, Excel, Access, PowerPoint, Internet), SPSS

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Pezirkianidis, C., Karakasidou, E., Galanakis, M., & Stalikas, A. (in press). Validation of the Meaning in Life Questionnaire (MLQ) in a Greek Sample. *Psychology*.

Pezirkianidis, C., Karakasidou, E., & Stalikas, A. (in press). The Relationship Between Meaning in Life, Emotions and Psychopathology: The Mediating Role of Economic Crisis' Effects. *The European Journal of Counselling Psychologist*, 4(1), 77–100.

Galanakis, M., Stalikas, A., Pezirkianidis, C., & Karakasidou, E. (2016). Reliability and Validity of the Modified Differential Emotions Scale (mDES) in a Greek Sample. *Psychology*, 7, 101-113

Dasopoulou, M., Briana, D.D., Boutsikou, T., Karakasidou, E., Roma, E., Costalos, C., & Malamitsi-Puchner, A. (2013). Supplementation: A Double-Blind Randomized Controlled Study Motilin and Gastrin Secretion and Lipid Profile in Preterm Neonates Following Prebiotics. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 37 (6), 1-10.

Stavrianakos, K., Pachi, A., Paplos, K., Nikoviotis, D., Fanouraki, E., Tselebis, A, Lekka, D., Karakasidou, E., Kontaxakis, V., & Moussas, G. (2013). Suicide attempts before and during the financial crisis in Greece. *European Psychiatry*, 28 (1). *Abstracts of the 21th European Congress of Psychiatry*.

Καρακασίδου, Ε., Σταύρου, Ν.Α., Σταλίκας, Σ., & Ψυχουντάκη, Μ. (2012). Ο ρόλος των χαρακτηριστικών προδιάθεσης στη συναισθηματική αγωνιστική κατάσταση αθλητών. *Κινησιολογία, αφιερωματικό τεύχος Αύγουστος 2012*, 29-31.

Σεργιάννη, Χ., & Καρακασίδου, Ε. (2011). Ψυχολογική ροή. Στο Α. Σταλίκας και Π. Μυτσκίδου, «Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία». Εκδόσεις Τόπος, Αθήνα.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Καρακασίδου, Ε. & Σταλίκας, Α. (2016). Ο ρόλος του φύλου και της εργασιακής κατάστασης στην αυτοσυμπόνια και το ευζην. Προφορική ανακοίνωση στο Προφορική ανακοίνωση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας "Επαναπροσδιορισμός στο Άτομο, στην Οικογένεια και στην Ομάδα: Ο ρόλος της Κλινικής Ψυχολογίας και της Ψυχολογίας της Υγείας". 4-6 Μαρτίου 2016 Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα.

Karakasidou, E., Stavrou, N, & Psychountaki, M. (2015). Positive – Negative psychological indices: Examining the relationship to athletes' flow experience and performance. 14th European Congress of Sport Psychology, "Sport Psychology-Theories and Applications for Performance, Health and Humanity". 14-19 July, Bern, Switzerland.

Stavrou, N., Georgiadis, E., Santos, K., Spiliotopoulos, N., & Karakasidou, E. (2015). Unemployed but happy? The effect of exercise and psychological support on the emotional state of employed & unemployed individuals. 14th European Congress of Sport Psychology, "Sport Psychology-Theories and Applications for Performance, Health and Humanity". 14-19 July, Bern, Switzerland.

Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α (2015). Η αυτοσυμπόνια και η σχέση της με το ευζην. Προφορική ανακοίνωση στο Προφορική ανακοίνωση στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας "Η Ψυχολογία στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο". Οργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία και Πανεπιστήμιο Κύπρου. 27-31 Μαΐου, Λευκωσία, Κύπρος.

Χαρισιάδης, Α., Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α (2015). Η εφαρμογή ψυχοεκπαίδευσης ως μέσο διδαχής του Απολαμβάνειν (Savoring) και τα αποτελέσματα της παρέμβασης σε βασικές μεταβλητές της θετικής ψυχολογίας. Προφορική ανακοίνωση στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας "Η Ψυχολογία στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο". Οργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία και Πανεπιστήμιο Κύπρου. 27-31 Μαΐου, Λευκωσία, Κύπρος.

Πανταζίδης, Ε., Καρακασίδου, Ε., Χαρισιάδης, Α., & Σταλίκας, Α. (2015). Η επίδραση του φύλου και της εργασίας στο απολαμβάνειν. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας "Η Ψυχολογία στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο". Οργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία και Πανεπιστήμιο Κύπρου. 27-31 Μαΐου, Λευκωσία, Κύπρος.

Καρακασίδου, Ε., & Ψυχουντάκη. Μ. (2014). Η εφαρμογή ενός προγράμματος ψυχολογικής προετοιμασίας βασισμένο στις αρχές του συμπεριφορισμού. Προφορική ανακοίνωση στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Οργάνωση: Εργαστήρι Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας-Ελληνική Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας. Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων, 6-7 Δεκεμβρίου, Τρίκαλα.

Νεκτάριος, Σ., Σάντος, Σ., Σπηλιωτόπουλος, Ν., & Καρακασίδου, Ε. (2014). Ψυχική διάθεση ανέργων και εργαζόμενων ασκούμενων: Η επίδραση πιλοτικού προγράμματα άσκησης και ψυχολογικής υποστήριξης. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Οργάνωση: Εργαστήρι Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας-Ελληνική Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας. Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων, 6-7 Δεκεμβρίου, Τρίκαλα.

Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (2014). Αυτοσυμπόνοια: Ένας υγιής τρόπος να σχετίζομαι με τον εαυτό μου. Προφορική ανακοίνωση στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες τάσεις, μελλοντικοί προσανατολισμοί. Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣυΨ) της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.

Ζαπανδιώτου, Α., Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (2014). Καλλιεργώντας μια θετική στάση σε περίοδο κρίσης: Η σχέση της βίωσης Θετικών Συναισθημάτων και της Ύπαρξης Νοήματος με την Υποκειμενική Ευτυχία του ατόμου. Προφορική ανακοίνωση στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες τάσεις, μελλοντικοί προσανατολισμοί. Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣυΨ) της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.

Κουδιγκέλη, Φ., Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (2014). Η επίδραση του Ευ Ζην, της Ψυχικής Ανθεκτικότητας και των Θετικών Συναισθημάτων στην επαγγελματική εξουθένωση των εκπαιδευτικών. Προφορική ανακοίνωση στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες τάσεις, μελλοντικοί προσανατολισμοί. Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣυΨ) της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.

Χαρισιάδης, Α., Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (2014). Παρουσίαση αποτελεσμάτων από την εφαρμογή ενός ψυχοεκπαιδευτικού κύκλου σεμιναρίων με βάση τις δέκα στρατηγικές του Απολαμβάνειν (Savoring). Προφορική ανακοίνωση στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες τάσεις, μελλοντικοί προσανατολισμοί. Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣυΨ) της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.

Ευμολπίδη, Α., Σταυριανάκος, Κ., Ασωμάτου, Α., Καρακασίδου, Ε., Δρύλλη, Ο., Φανουράκη, Ε., Μπράτης, Δ., Τσελεμπής, Α., Σαντά, Ζ., Παχή, Α., Καρκανιάς, Α., & Μουσσάς, Γ. (2014). Μελέτη οικογενειακής επιβάρυνσης σε φροντιστές ασθενών που πάσχουν από ψυχική νόσο. Προφορική ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Οργάνωση: Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Royal Olympic Hotel, 10-13 Απριλίου, Ιωάννινα.

Fanouraki, E., Karakasidou, E., Stavrianakos, K., Bratis, D., Pachi, A., & Moussas, G. (2013). Impact of the economic crisis on Psychiatric Hospitalizations among Immigrants in Greece. 3rd International Congress on neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance. 30 May-2 June 2013, Thessaloniki, Greece.

Φανουράκη, Ε., Καρακασίδου, Ε., Μπράτης, Δ., Παχή, Α., & Μουσσάς, Γ. (Αθήνα, 2013). Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στη χρήση υπηρεσιών τρίτοβάθμιας φροντίδας ψυχικής υγείας σε πληθυσμό μεταναστών. Αναρτημένη ανακοίνωση στο Διεθνές Συνέδριο «Κρίσεις και Καταστροφές: Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις». Οργάνωση: Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας & Ελληνική ψυχιατρική Εταιρεία. Royal Olympic Hotel, 6-9 Μαρτίου, Αθήνα.

Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (Αθήνα, 2012). Πρόγραμμα Ψυχολογικής Προετοιμασίας αθλητών: Είναι πάντα στόχος το αποτέλεσμα; Μια μελέτη Περίπτωσης. Προφορική ανακοίνωση στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό». Οργάνωση: Εταιρία Αθλητικής Ψυχολογίας & Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, 14-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα.

Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., Καρακασίδου, Ε., & Χρηστάκου, Α. (Αθήνα, 2012). Θεωρία ψυχολογικής ροής-Θεωρία αυτοκαθορισμού: Η σχέση της ψυχολογικής ροής και των κινήτρων των αθλητών. Προφορική ανακοίνωση στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό». Οργάνωση: Εταιρία Αθλητικής Ψυχολογίας & Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, 14-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα.

Σταύρου, Ν.Α., Καρακασίδου, Ε., & Χάντζος, Σ. (Αθήνα, 2012). Ψυχολογική ροή: Η σχέση της με γενικά χαρακτηριστικά προδιάθεσης των αθλητών. Προφορική ανακοίνωση στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό». Οργάνωση: Εταιρία Αθλητικής Ψυχολογίας & Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, 14-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα.

Σταλίκας, Α., Μυτσκίδου, Π., Γιωτσίδη, Β., & Καρακασίδου, Ε. (Θεσ/νίκη, 2012). Ενεργοί θεραπευτικοί παράγοντες της υπαρξιακής ψυχοθεραπείας: Η προσφορά της Θετικής Ψυχολογίας. Προφορική ανακοίνωση στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας «Ο ρόλος της συμβουλευτικής ψυχολογίας σε συνθήκες κρίσης». Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ και τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., 1-4 Νοεμβρίου, Θεσ/νικη.

Zymnis, K., Stalikas A., Galanakis, M., Karakasidou, E., & Harisiadis, A. (Porto, 2012). Examining the presence of positive emotions in the narratives of clients following successful termination of psychotherapy. 3rd Joint Meeting of the SPR European and UK Chapters. 10-13 October 2012, Porto, Portugal.

Stavrou, N.A., & Karakasidou, E. (Spetses, 2012). Examining general emotional experience: Differences based on athletes' gender and age. 13th Bienial Conference of the European Association for Research on Adolescence, 29 August-1 September, Spetses/Greece.

Stavrou, N.A., Karakasidou, E., & Psychountaki, M. (Spetses, 2012). The relationship between general emotional experience and flow experience. 13th Bienial Conference of the European Association for Research on Adolescence, 29 August-1 September, Spetses/Greece.

Stavrou, N.A., Karakasidou, E., & Psychountaki, M. (Bruges, 2012). Examining the relationship of flow experience and athletes trait characteristics. 17th ECSS Congress "Sport Science in the Heart of Europe", 4-7 July 2012, Bruges/Belgium.

Stalikas, A., Seryianni, C., Karakasidou, E., & Lakioti, A. (Moscow, 2012). Positive emotions and psychological well-being. 6th European Conference on Positive Psychology. 26-29 June, Moscow/Russia.

Σταύρου, Ν.Α., & Καρακασίδου, Ε. (Θεσ/νίκη, 2012). Σχέσεις και διαφορές γενικών και αθλητικών ψυχολογικών χαρακτηριστικών σε έφηβους αθλητές και αθλήτριες. Προφορική ανακοίνωση στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας «Από τη σχέση στις σχέσεις». Οργάνωση: Κλάδος Εξελικτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛ.Ψ.Ε.) και Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ.

Αυγουστάκη, Κ., & Καρακασίδου, Ε. (Αθήνα, 2011). Θετικά Συναισθήματα: Ελπίδα και Αισιοδοξία. Προφορική ανακοίνωση στην 1^ο Δημερίδα Θετικής Ψυχολογίας «Θετική Ψυχολογία: Δύναμη στην κρίση». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.

Καρακασίδου, Ε., & Σταύρου, Ν.Α. (Αθήνα, 2011). Ιδανική Ψυχολογική κατάσταση: Ο ρόλος της στην άσκηση και τον αθλητισμό. Προφορική ανακοίνωση στην 1^ο Δημερίδα Θετικής Ψυχολογίας «Θετική Ψυχολογία: Δύναμη στην κρίση». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.

Stavrou, N.A., Keramidas, M., Karakasidou, E., Kounalakis, S., & Mekjavic, I. (Nafplio, 2011). Does exercise in hypoxia affect the emotional reactions of healthy males? XIV International Conference, Environmental Ergonomics, 12th -15th July 2011, Nafplio, Greece.

Karakasidou, E., Zarotis, I., Stavrou, N.A., & Psychountaki, M. (Madeira, 2011). Emotions in Sport: Examining the relationship between predisposition and state emotional characteristics. 13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology, "Sport and Exercise Psychology: Human Performance, Well-Being and Health", 12th-17th July 2011, Madeira, Portugal.

Zarotis, I.A., Karakasidou, E., Stavrou, N.A., & Psychountaki, M. (Madeira, 2011). Morality in Sport: Correlation among moral development and sportpersonship. 13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology, "Sport and Exercise Psychology: Human Performance, Well-Being and Health", 12th-17th July 2011, Madeira, Portugal.

Καρακασίδου, Ε., Σταύρου, Ν.Α., Σταλίκας, Α., & Ψυχουντάκη, Μ. (Αθήνα, 2011). Ο ρόλος των χαρακτηριστικών προδιάθεσης στη συναισθηματική αγωνιστική κατάσταση αθλητών. Προφορική ανακοίνωση στο 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Ερευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη». Οργάνωση: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Karakasidou E., Stavrou N., Stalikas A., & Psichountaki M. (Trikala, 2010). Positive-negative emotions-trait and state: A prospective study in competitive sport. Oral presentation in International Conference on Physical Activity Promotion and Psychological Well-being, organized by Hellenic Society of Sport Psychology.

Καρακασίδου, Ε., Αυγουστάκη, Κ., & Σταλίκας, Α. (Αθήνα, 2010). Θετικά Συναισθήματα: Ελπίδα και Αισιοδοξία-Ερευνητικά Δεδομένα. Προφορική παρουσίαση στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ «Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία-Ψυχολογία της Υγείας και Δημόσια Υγεία». Οργάνωση: Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) και Τομέας Κοινωνιολογίας Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ).

Αυγουστάκη, Κ., Καρακασίδου, Ε., & Σταλίκας, Α. (Αθήνα, 2010). Εννοιολογικά και μεθοδολογικά ζητήματα στη μελέτη των θετικών συναισθημάτων. Προφορική παρουσίαση στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ «Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία-Ψυχολογία της Υγείας και Δημόσια Υγεία». Οργάνωση: Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) και Τομέας Κοινωνιολογίας Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ).

Δημητριάδου, Δ., Σεργιάννη, Χ., & Καρακασίδου, Ε. (Αθήνα, 2010). Θετικά συναισθήματα, ανθεκτικότητα και χαρακτηριστικά προσωπικότητας. Προφορική παρουσίαση στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ «Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία-Ψυχολογία της Υγείας και Δημόσια Υγεία». Οργάνωση: Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) και Τομέας Κοινωνιολογίας Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ).

Ζαρώτης, Ι., Καρακασίδου, Ε., & Καρκαλέτση, Φ. (Αθήνα, 2010). Πρόγραμμα ενήμερωσης-ευαισθητοποίησης για την αθλητική εντιμότητα. Προφορική παρουσίαση στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημών Εκπαίδευσης. Οργάνωση: Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Αθηνών.

Γεωργιάδου, Π., Παπαγιάννη, Φ., & Καρακασίδου Ε. (Χανιά, 2010).

Η σχέση των θετικών συναισθημάτων με κατάθλιψη, άγχος και στρες, και η επίδραση τους στην απόδοση νοήματος και ικανοποίηση από τη ζωή. Προφορική παρουσίαση στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας “Συμβουλευτική Ψυχολογία: Εφαρμογές και Προκλήσεις”. Οργάνωση: Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ).

Καρακασίδου, Ε., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταλίκας, Α. (Αθήνα, 2008).

Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών προδιάθεσης και αγωνιστικής κατάστασης αθλητών. Προφορική παρουσίαση στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛ.Ψ.Ε. “Φοιτητές του Σήμερα, Επιστήμονες του Αύριο”. Οργάνωση: Σύλλογος Ελλήνων Φοιτητών Ψυχολογίας και Τμήμα Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Εκπαίδευση Εκπαιδευτών του έργου «Σχολές Γονέων» διάρκειας 35 ωρών. Διοργάνωση: Ελληνική Δημοκρατία, Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης, Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης.
- Κύκλος βιωματικών σεμιναρίων «Θετική Ψυχολογία στις σχέσεις». Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.
- Κύκλος βιωματικών σεμιναρίων «Γίνομαι καλύτερος – Ζω καλύτερα. Μαθήματα Θετικής Ψυχολογίας». Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.
- Διαλέξεις του Καθ. Αθλητικής Ψυχολογίας Tony Morris (Victoria University of Australia) με θέματα: The Default Hypothesis of Imagery Perspective Development Physical Activity Consultation Interventions for People with Chronic Illness and Depression. Διοργάνωση: Εργαστήριο Εργαστήριο Κινητικής

Συμπεριφοράς και Αθλητικής Ψυχολογίας, στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός»

- «Ποιοτικές μέθοδοι έρευνας στην εκπαίδευση» (Λεωνίδας Κυριακίδης & Νίκη Τσαγγαρίδου, Αναπληρωτές Καθηγητές του Τμήματος Επιστημών της Αγωγής του Πανεπιστημίου Κύπρου)
- Σεμινάριο Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας: Προγράμματα Ψυχολογικής Προετοιμασίας Αθλητών - Διδάξαντες: Δρ. Β. Κάκκος, Δρ. Μ. Ψυχουντάκη. Στα πλαίσια του 10^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, “Άσκηση και Αθλητισμός στα παιδιά και τους Εφήβους: Ψυχολογική Προσέγγιση”, Αθήνα, 2008
- Σεμινάριο Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας: Καταλαβαίνω, με καταλαβαίνουν: η σημασία της επικοινωνίας στη σωματική αγωγή - Διδάξας: Δρ. Ε. Γεωργιάδης. Στα πλαίσια του 10^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, “Άσκηση και Αθλητισμός στα παιδιά και τους Εφήβους: Ψυχολογική Προσέγγιση”, Αθήνα, 2008

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Πρακτική άσκηση (εξάμηνης διάρκειας) στη Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Ημέρας **ΑΝΟΔΟΣ**.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Δεκέμβριος 2014-Σήμερα

Διδάσκουσα μαθήματος Αθλητικής Ψυχολογίας σε προπτυχιακό επίπεδο στο Κολέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών-ICPS College (2ωρο μάθημα εβδομαδιαίως)

Οκτώβριος 2013-Σήμερα:

Εκπαιδευτρια στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα “Δίπλωμα στην Θετική Ψυχολογία” της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.) (20 ώρες ετησίως).

Νοέμβριος 2014-Ιούνιος 2015

Διδάσκουσα μαθήματος Ψυχοπαθολογίας στο Δημόσιο ΙΕΚ Καλαμακίου (5ωρο μάθημα εβδομαδιαίως)

Ιούλιος 2013:

Εισηγήτρια σε σεμινάριο με θέμα «Διαχείριση του άγχους» στους υπαλλήλους της αποθήκης της εταιρείας L'Oreal Hellas στον Αυλώνα Αττικής.

Ιούνιος 2013:

Εισηγήτρια σε Ημερίδα Εκπαίδευσης της 1^{ης} και 4^{ης} Εκπαιδευτικής Περιφέρειας Δημοτικής Εκπαίδευσης Αρκαδίας και 7^{ης} Περιφέρειας Προσχολικής Εκπαίδευσης Αρκαδίας με θέμα: «Η συμβολή της Θετικής Ψυχολογίας στην Εκπαίδευση» (Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου).

Μάιος 2013:

Διδασκαλία μαθήματος με τίτλο «Θετική Ψυχολογία» στο Διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Βασική και Εφαρμοσμένη Γνωστική Επιστήμη», ΕΚΠΑ, τμήμα Μεθοδολογίας Ιστορίας και Θεωρίας της Επιστήμης, τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας (Διευθύντρια ΠΜΣ: Καθηγήτρια Στ. Βοσνιάδου).

Φεβρουάριος 2011-Σήμερα

Διδάσκων ενοτήτων των μαθημάτων «Ψυχομετρία Ι», «Μέθοδοι Έρευνας στην Κλινική ψυχολογία» και «Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία» στο τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου (Υπεύθυνος μαθήματος: Σταλίκας Αναστάσιος, Καθηγητής).

Φεβρουάριος 2011-Ιούλιος 2013

Διδάσκων του μαθήματος «Αθλητική Ψυχολογία» και του εργαστηριακού μαθήματος «Κινητική Συμπεριφορά» στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών (Εαρινό Εξάμηνο-Υπεύθυνη μαθήματος: Μαρία Ψυχουντάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια).

Ιανουάριος 2009-Μάιος 2009

Συνεργάτης στο πρόγραμμα ενημέρωσης σχολείων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Κορυδαλλού αναφορικά με την Αθλητική Εντιμότητα (Υπεύθυνος προγράμματος: Ζαρώτης Ιωάννης, Ψυχολόγος, Αθλητικός Ψυχολόγος)

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώβριος 2015-Σήμερα:

Συνεργάτης ΑΝΟ Αργυρούπολης, τμήμα κολύμβησης (Αθλητική Ψυχολόγος, εβδομαδιαίες συναντήσεις με αθλητές, ηλικίας 13-18 ετών).

Νοέμβριος 2015-Σήμερα:

Συνεργάτης ΚΟΕ (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος). Μηνιαίες συναντήσεις με επίλεκτους κολυμβητές ηλικίας 12-15 ετών.

Απρίλιος 2015-Οκτώβριος 2015:

Συντονίστρια σε ομάδες συμβουλευτικής ανέργων (εβδομαδιαίες συναντήσεις). Συνεργασία με τον Δήμο Παλλήνης στα πλαίσια προγράμματος για την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας και την βελτίωση της συναισθηματικής κατάστασης.

Δεκέμβριος 2014-Φεβρουάριος 2015:

Συντονίστρια σε ομάδα γονέων. 75ωρο πρόγραμμα στα πλαίσια των "Σχολών γονέων" από το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης.

Απρίλιος 2014- Οκτώβριος 2014:

Συντονίστρια σε ομάδες συμβουλευτικής γυναικών (δεκαπενθήμερες συναντήσεις). Συνεργασία με τον Δήμο Παλλήνης στα πλαίσια πιλοτικού προγράμματος για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την βελτίωση της συναισθηματικής κατάστασης.

Ιανουάριος 2013-Ιούλιος 2013:

Συνεργάτης ΓΑΣ Χολαργού, τμήμα ρυθμικής γυμναστικής (Αθλητική Ψυχολόγος, εβδομαδιαίες συναντήσεις με τις αθλήτριες)

Αύγουστος 2012- Ιανουάριος 2013:

Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Ψυχιατρική Κλινική (8ωρη πενθήμερη εργασία)

Φεβρουάριος 2007-Ιούνιος 2010:

Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Ημέρας ΑΝΟΔΟΣ-Εθελοντική Εργασία (4 φορές την εβδομάδα για 6 ώρες)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Απρίλιος 2015-Οκτώβριος 2015:

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα Άθλησης και Ποιότητας Ζωής Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού. Οργάνωση: Κοινωφελής Επιχείρηση Αθλητισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Παλλήνης και Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μάιος 2015-Σεπτέμβριος 2015:

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα Άθλησης και Ποιότητας Ζωής Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού. Οργάνωση: Κοινωφελής Επιχείρηση Αθλητισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Παλλήνης και Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Αθηνών

Απρίλιος 2014-Οκτώβριος 2014:

Συμμετοχή στο πιλοτικό ερευνητικό πρόγραμμα Άθλησης και Ποιότητας Ζωής Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού. Οργάνωση: Κοινωφελής Επιχείρηση Αθλητισμού, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Παλλήνης και Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ιανουάριος 2014-Ιούνιος 2014:

Ψυχολόγος στο 12/θέσιο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο ΕΛΕΠΑΠ.

Φεβρουάριος 2012-Μάιος 2012:

Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα της εταιρείας L'Oreal Hellas όσον αφορά σε θέματα εργασιακού περιβάλλοντος (Stress, ασφάλεια, οργανωτική κουλτούρα).

Μάιος 2010-Ιούνιος 2013:

Συνεργάτης στο Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας του Εργομετρικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) στο ΟΑΚΑ (Υπεύθυνος Εργαστηρίου: Σταύρου Νεκτάριος, Αθλητικός Ψυχολόγος, Λέκτορας Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, Παν/μιο Αθηνών)

Σεπτέμβριος 2010:

Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα “Προαγωγή της υγείας-Άσκηση για όλους”
Συνεργασία τμήματος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΚΠΑ, Ελλάδα και Lithuanian
Academy of Physical Education, Λιθουανία (Λιθουανία, 6-15 Σεπτεμβρίου 2010).

ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Οκτώβριος 2011

Μέλος οργανωτικής επιτροπής της Διημερίδα Θετικής Ψυχολογίας «Θετική Ψυχολογία:
Δύναμη στην κρίση». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.

Δεκέμβριος 2008

Μέλος οργανωτικής επιτροπής και γραμματειακή υποστήριξη 10^{ου} Πανελληνίου
Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας “Άσκηση και αθλητισμός στα παιδιά και τους
εφήβους: Ψυχολογική προσέγγιση”.

Απρίλιος 2006

Γραμματειακή υποστήριξη και εθελοντική εργασία στην διεξαγωγή του XI Annual
Conference of the European Association for Counselling “Counselling in Europe:
Theory, Research, Practice & Training”.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ/ΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Θετικής Ψυχολογίας

Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων