

Δίπλωμα στη Θετική Ψυχολογία 2024-2025, Α' Εκπαιδευτικό Έτος (δια ζώσης)

Πρόγραμμα Μαθημάτων



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία	19-20 Οκτωβρίου 2024
Ελπίδα & Αισιοδοξία – το αντίδοτο στην κατάθλιψη	9-10 Νοεμβρίου 2024
Υποκειμενική Ευτυχία & Ικανοποίηση από τη ζωή	7-8 Δεκεμβρίου 2024
Θετικά Χαρακτηριστικά & Θετική Προσωπικότητα	11-12 Ιανουαρίου 2025
Ψυχική Ανθεκτικότητα	1-2 Φεβρουαρίου 2025
Νόημα Ζωής & Απολαμβάνειν	22-23 Φεβρουαρίου 2025
Φιλικές Σχέσεις & Ευγνωμοσύνη	29-30 Μαρτίου 2025
Θετική Νοηματοδότηση, Αυτοσυμπόνια & Mindfulness	12-13 Απριλίου 2025
Δεύτερο Κύμα Θετικής Ψυχολογίας	10-11 Μαΐου 2025
Θετικές Σχέσεις	31 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2025
Αποφοίτηση	TBA