

Δίπλωμα στη Θετική Ψυχολογία 2024-2025, Α' Εκπαιδευτικό Έτος (δια ζώσης)

Πρόγραμμα Μαθημάτων



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ
1. Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία και Η Θεωρία της δόμησης και διεύρυνσης για τα Θετικά συναισθήματα	19-20 Οκτωβρίου 2024	Χρήστος Πεζηρκιανίδης & Άννυ Μπενέτου
2. Αισιοδοξία & Ελπίδα	16-17 Νοεμβρίου 2024	Αντιγόνη Μερτίκα
3. Ευτυχία & Ικανοποίηση από τη ζωή	7-8 Δεκεμβρίου 2024	Πασχαλιά Μυτσκίδου
4. Θετικά Χαρακτηριστικά & Θετική Προσωπικότητα	11-12 Ιανουαρίου 2025	Δώρα Δημητριάδου, Κατερίνα Αυγουστάκη
5. Ψυχική Ανθεκτικότητα	1-2 Φεβρουαρίου 2025	Αγάθη Λακιώτη, Χρήστος Πεζηρκιανίδης
6. Απολαμβάνειν & Νόημα ζωής	15-16 Φεβρουαρίου 2025	Άννυ Μπενέτου & Κατερίνα Ζύμνη
7. Αυτοσυμπόνια & Ροή	29-30 Μαρτίου 2025	Ειρήνη Καρακασίδου, Βίκυ Γιωτσίδη
8. Δεύτερο κύμα Θετικής Ψυχολογίας και η Θεωρία του Αυτοπροσδιορισμού	12-13 Απριλίου 2025	Αγάθη Λακιώτη, Καραμπάς Κων/νος
9. Εφαρμογές Θετικής Ψυχολογίας σε διάφορα πλαίσια	10-11 Μαΐου 2025	Δώρα Δημητριάδου, Κατερίνα Ζύμνη
10. Θετικές Σχέσεις	31 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2025	Πασχαλιά Μυτσκίδου, Αντιγόνη Μερτίκα
Αποφοίτηση	TBA	