

**ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΤΗΝ ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ (10:00-15:00)

1η	Εισαγωγή στη θετική Ψυχολογία	24-25 Οκτωβρίου 2020
2η	Υποκειμενική ευτυχία και ικανοποίηση από τη ζωή	14-15 Νοεμβρίου 2020
3η	Ελπίδα και αισιοδοξία – Το αντίδοτο στην κατάθλιψη	12-13 Δεκεμβρίου 2020
4η	Θετικά χαρακτηριστικά και θετική προσωπικότητα	9-10 Ιανουαρίου 2021
5η	Ψυχική Ανθεκτικότητα	6-7 Φεβρουαρίου 2021
6η	Νόημα Ζωής και Απολαμβάνειν	20-21 Φεβρουαρίου 2021

7η Θετική Νοηματοδότηση και Αυτοσυμπόνια 6-7 Μαρτίου 2021

8η Θετική Ψυχολογία για παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς 3-4 Απριλίου 2021

9η Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στους οργανισμούς: Coaching και ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού Appreciative Inquiry 8-9 Μαΐου 2021

10η Θετική Ψυχολογία και ψυχοθεραπεία 5-6 Ιουνίου 2021

11η Αποφοίτηση TBA