

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ	ΛΕΜΟΝΙΑ ΖΑΠΑΝΔΙΩΤΟΥ
ΗΜ/ΝΙΑ- ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	19/01/79 ΑΘΗΝΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΥ ΚΑΤΣΩΝΗ 5, ΓΑΛΑΤΣΙ, Τ.Κ. 11146, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	Γραφείου: 6939421175
E-MAIL	lz.zapandiotou@gmail.com
BLOG	zapandiotou-psychotherapy.blogspot.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2016 **Δίπλωμα στη Θετική Ψυχολογία (θεωρία και βιωματική εκπαίδευση)**
Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.)
- 2010-2013 **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα ειδίκευσης (M.Sc.) «Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία».**
Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
Μεταπτυχιακή εργασία:
«Η σχέση των θετικών συναισθημάτων με το νόημα στη ζωή και την υποκειμενική ευτυχία. Μια συγκριτική μελέτη σε ελληνικό πληθυσμό προ και κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης.»
Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αναστάσιος Σταλίκας
- 1999-2002 **Πτυχίο Ψυχολογίας (B.Sc.)** Πανεπιστήμιο Glamorgan (Ουαλία).
Πτυχιακή εργασία:
«Μελέτη της σχέσης μεταξύ της ικανότητας αντίληψης του στρες και των στρατηγικών αντιμετώπισης αυτής των αποφοίτων ψυχολογίας». Επιβλέπων καθηγητής: Dr.Rob Thomson
Αριθμός Πράξης Αναγνώρισης Πτυχίου: 25 1-277/2007
Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου: Αρ.Πρωτ. 573
- 1998 - 1999 Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Ε.Ε.Ι)
Κολέγιο Αθηνών (Κέντρο G.C.S.E.) Παρακολούθηση και εξέταση σε μαθήματα A Levels.

ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ)

- 08-09/05/2014 Σεμινάριο με θέμα «**Εκπαίδευση Εκπαιδευτών**» του συγχρηματοδοτούμενου Έργου «Σχολές Γονέων»
- 05/02 -26/03/2014 Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Μέθοδο «**Ας μιλήσουμε για τα παιδιά**». (Family talk intervention)
Προαγωγή υγείας παιδιών και γονέων με συναισθηματικές διαταραχές.
Διάρκεια: 20 ώρες
Εκπαιδευτές: Γ. Κολαΐτης, Γ. Γιαννακόπουλος
Φορέας: Παιδοψυχιατρική Κλινική. Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών. Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία».

- ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013

Σεμινάριο με θέμα: **«Βασικές έννοιες της υπαρξιακής θεωρίας στην ψυχοθεραπεία και τη συμβουλευτική».**
Διάρκεια: 12 ώρες
Φορέας: Γίνεσθαι

- ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

Σεμινάριο με θέμα: **«Βιοματικές Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις».**
Διάρκεια: 12 ώρες
Εισηγητής: Δρ. Σταλίκας Αναστάσιος.
Φορέας: Γίνεσθαι.

- 11/2010- 09/2011

Εκπόνηση **πρακτικής άσκησης** στο Κέντρο Πρόληψης του Δήμου Αθηναίων «Αθηνά- Πολιάς». (535 ώρες)
 - Συμβουλευτική ενηλίκων και εφήβων.
 - Προγράμματα πρόληψης σε σχολεία

- 10/2010- 10/2011

Εκπόνηση **πρακτικής άσκησης** στην Ιατροπαιδαγωγική Υπηρεσία του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε). (468 ώρες)
 - Κλινική συνέντευξη- Διάγνωση με χρήση ψυχομετρικών εργαλείων σε παιδιά.
 - Συμβουλευτική γονέων

- ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2011

Βιοματικό Σεμινάριο με θέμα: **«Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας σε μεγάλους οργανισμούς: Η προσέγγιση Appreciative Inquiry και το μοντέλο των τεσσάρων διαστάσεων.»**
Συντονίστρια: Ζύμη Κατερίνα
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

- ΙΟΥΝΙΟΣ 2011-ΙΟΥΝΙΟΣ 2010

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Εκπαιδευτικά Εργαστήρια/ Σεμινάρια:

“Συστημική προσέγγιση και Οικογενειακή Θεραπεία”
Διάρκεια: 54 ώρες
Εισηγήτριες: Καρκαζή Ε. & Τσέλιου Ε.

“Γνωσιακή- Συμπεριφοριστική Συμβουλευτική: Αρχές και Τεχνικές”
Διάρκεια: 36 ώρες
Εισηγήτρια: Χαρίλα Α.

“Κλινική Ψυχοπαθολογία”
Διάρκεια: 30 ώρες
Εισηγήτρια: Χάιντς Ε.

“Εργαλεία και Μέθοδοι Παρέμβασης της Τραυματοθεραπείας”
Διάρκεια: 45 ώρες
Εισηγήτρια: Δόμνα Βεντουράτου Μ.Α.

“Narrative Therapy with children and adolescents”
Διάρκεια: 10 ώρες
Επιστημονική Υπεύθυνη: Jane Hutton (Dulwich Centre)

“Τεχνικές Διαχείρισης του Στρες- Χαλάρωση- Βιοανάδραση”
Διάρκεια: 30 ώρες
Εισηγητής: Χρηστίδης Δ.

“Ποιοτική Μέθοδος Έρευνας”

Διάρκεια: 25 ώρες

Εισηγήτρια: Φιλία Ίσαρη

- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2009

«Τα Φιλαράκια: Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός προγράμματος για τη συναισθηματική ανθεκτικότητα των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου».
Εργαστήριο Εξελικτικής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας, ΠΤΠΕ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2007- ΙΟΥΛΙΟΣ 2008

Πανεπιστήμιο Αθηνών. Παιδαγωγικό Τμήμα.
Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εξειδίκευσης με τίτλο:
«Θέματα Ειδικής Αγωγής: Μαθησιακές Δυσκολίες- Δυσλεξία»
Διάρκεια: 400 ώρες (100 θεωρία κ 300 πρακτική εκπαίδευση).Επιστημονικός Υπεύθυνος: Κος Παπαδάτος.
- ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2007- ΙΟΥΝΙΟΣ 2008

Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών (Αιγινήτειο).
Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: **«Κλινική Ψυχοπαθολογία».**
Διάρκεια: 78 ώρες
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δρ.Π.Ουλής.
- ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2007- ΜΑΡΤΙΟΣ 2008

Εργαστήριο Πειραματικής Παιδαγωγικής.
Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: **«Επαγγελματικός Προσανατολισμός: Θεωρητική Προσέγγιση και Πρακτικές Εφαρμογές».**
Διάρκεια: 45 ώρες.
Διδάσκουσα: Κα Σιδηροπούλου-Δημακάκου
- ΜΑΡΤΙΟΣ 2008

Θεματικό Εργαστήριο με τίτλο: **«Ενεργή Εμπλοκή και Ενδυνάμωση των Ευαίσθητων Κοινωνικά Ομάδων»**
Φορέας Οργάνωσης: Αναπτυξιακή Σύμπραξη «ΕΠΙ ΤΡΟΧΩΝ».
- ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2007- ΜΑΙΟΣ 2007

Πιστοποιητικό Επάρκειας για τη διάγνωση δυσκολιών μάθησης με το **ΑΘΗΝΑ ΤΕΣΤ**. Φορέας Διοργάνωσης: Χώρος Παιδικής Καλλιτεχνικής Αγωγής «το Πολύτεχνο».
- ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2006 - ΜΑΙΟΣ 2006

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ).
Εκπαίδευση στη Μέθοδο της Συναινετικής Ποιοτικής Ανάλυσης (Consensual Qualitative Research).
Υπό την διεύθυνση της Επίκουρης Καθηγήτριας Ψυχιατρικής Κας Μ.Οικονόμου. Υπο την επίβλεψη του Καθηγητή Ψυχολογίας Κου Α. Σταλικά.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015-ΣΗΜΕΡΑ

Εθελοντική εργασία στον κοινωνικό μη κερδοσκοπικό σύλλογο «ΓΛΑΡΟΙ ΑΙΓΑΙΟΥ» <http://www.aegean-seagulls.gr/>

 - Δράσεις ενημέρωσης κοινού και αγωγής υγείας (ομιλίες στο κοινό)
 - Συμβουλευτικές υπηρεσίες σε γονείς
 - Αποστολές στα νησιά: Σίφνος, Σέριφος, Σχοινούσα, Ηρακλεία, Σύρος

- ΟΚΤΩΜΒΡΙΟΣ 2014-ΣΗΜΕΡΑ

Mediterranean College. Προγράμματα: HND & MPS in Counseling & Psychotherapy, PD Speech Therapy.

Θέση: Εκπαιδύτρια Ενηλίκων
Μαθήματα: «Ψυχοδυναμικές Θεωρίες»
 «Δεξιότητες Συμβουλευτικής»
 «Εισαγωγή στην Κοινωνική Ψυχολογία»
 «Ζητήματα Δεοντολογίας και Ηθικής»
 «Εργασιακή Συμβουλευτική/Coaching»
 «Συμβουλευτική γονέων»

- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014-ΣΗΜΕΡΑ

Ψ-Δίκτυο. Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία χαμηλού κόστους. Συνεργάτης δικτύου. <http://www.psy-diktyo.gr/>

- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014-2017

Κοιν.Σ.Επ (Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση) ψυχοκοινωνικής μέριμνας παιδιού και οικογένειας «ΠαιδοΓνωσία». Συνιδρύτρια και επιστημονικός συνεργάτης.

- ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2014-ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

Ι.ΙΕΚ Ξυθή. Τομέας: Παιδαγωγικά.
Θέση: Εκπαιδύτρια ενηλίκων.
Μάθημα: «Ανθρώπινες Σχέσεις-Επικοινωνία»

- ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2011 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2013

Εθελοντική εργασία στην Ιατροπαιδαγωγική Υπηρεσία του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε). *Συμβουλευτική γονέων. Συμμετοχή στη διεπιστημονική ομάδα της υπηρεσίας.*

- ΟΚΤΩΜΒΡΙΟΣ 2012 - ΜΑΙΟΣ 2013

Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ερευνητικό πρόγραμμα κωδ. 4227: “Εκπαίδευση Αλλοδαπών και Παλιννοστούντων μαθητών– Α.Π. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας”. Θέση: Ψυχολόγος στη Δράση 6 “Προγράμματα Ψυχολογικής Υποστήριξης” ,στο 51ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών.

 - Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού εντός σχολικής μονάδας. *Ατομική Συμβουλευτική μαθητών, εκπαιδευτικών κ γονέων.*
 - Εκπαίδευση και εφαρμογή Προγραμμάτων πρόληψης σε μαθητές και εκπαιδευτικούς (παρεμβάσεις πρόληψης στο άτομο και το σύστημα).
 - Ομάδα Δασκάλων
 - Δικτύωση με την κοινότητα
 - Χορήγηση ερωτηματολογίων σε γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικούς για την διερεύνηση των αναγκών.

- 2013-ΣΗΜΕΡΑ

Ιδιωτικό γραφείο.

 - Συμβουλευτική γονέων και εφήβων
 - Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία ενηλίκων (ατομική, ζεύγους)
 - Ανίχνευση-αξιολόγηση Μαθησιακών δυσκολιών

- ΜΑΡΤΙΟΣ 2011-ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ 2015

Υπουργείο Παιδείας, Ίδρυμα Νεολαίας και Δια βίου Μάθησης (ΙΝΕΔΙΒΙΜ). Πράξη «Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Σχολών Γονέων ΑΠ 8».

 - Συντονίστρια- Εκπαιδύτρια Σχολών Γονέων.

- ΜΑΙΟΣ 2008- ΝΟΕΜΒΡΗΣ 2009

Δήμος Παλλήνης. Γραφείο Κοινωνικής Πολιτικής Συμβουλευτική και Πληροφόρηση Ατόμων των Ευπαθών Κοινωνικά Ομάδων.

 - Συνεργασία με το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες του Δήμου.
 - Αξιολόγηση Μαθησιακών Δυσκολιών
 - Ενημέρωση για τις Μαθησιακές Δυσκολίες σε σχολεία
 - Ατομική Συμβουλευτική σε ενήλικες και παιδιά

- ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2006-ΜΑΙΟΣ 2006

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ). Εθελοντική Εργασία

A. Συμμετοχή στην Ερευνητική Ομάδα του Προγράμματος κατά του Στίγματος της Ψυχικής Ασθένειας. Αντικείμενο απασχόλησης: « Η συστηματική μελέτη και καταγραφή του τρόπου αντιμετώπισης και παρουσίασης της σχιζοφρένειας και των ατόμων με σχιζοφρένεια στον Ελληνικό ειδησεογραφικό Τύπο».

B. Συμμετοχή σε πιλοτική μελέτη με τίτλο: “The Contribution of Consensual Qualitative Research in studying the perpetuation of the stigma of mental illness in the printed News Media” (Dimitriadou E., Stalikas A., & Economidou M.).

Υπό την διεύθυνση της Επίκουρης Καθηγήτριας Ψυχιατρικής Κας Μ.Οικονόμου.

- ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2003-ΙΟΥΝΙΟΣ 2003

Εθελοντική εργασία στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο» . *Τμήμα οξέων και χρόνιων περιστατικών.*

- ΙΟΥΛΙΟΣ 2002

Εθελοντική εργασία στο Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Αττικής (Θ.Χ.Π.Α.) *Ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με νευρολογικά-κινητικά προβλήματα.*

- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2002 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2002

Πρακτική άσκηση στο Whitchurch Hospital, Cardiff & Vale NHS Trust. Τμήμα Νευροψυχιατρικής. *Ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με εγκεφαλικές βλάβες.*

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ – ΟΜΙΛΙΕΣ (Συμμετοχή)

- 4-6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016 Ομιλήτρια στο 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Μαράσλειο Διδασκαλείο. Αθήνα

Συμπόσιο με θέμα: «*Τα πολυπολιτισμικά σχολεία ως ασφαλείς κοινωνικοί χώροι των παιδιών και των νέων: Δυνατότητες και προκλήσεις από την εφαρμογή των Προγραμμάτων Ψυχολογικής Υποστήριξης*»

Ζαπανδιώτου Λ., Χατζηπέμου Θ. & Μπίμπου- Νάκου Ι.

«*Η Πολυπολιτισμική συμβουλευτική στην Πρωτοβάθμια εκπαίδευση ως γέφυρα επικοινωνίας και διασύνδεσης μεταξύ οικογένειας, σχολείου και κοινότητας*»
- 6-9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014 Ομιλήτρια στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Πάτρας.

Ζαπανδιώτου Λ., Καρακασίδου Ε. & Σταλίκας Α.

«*Καλλιεργώντας μια θετική στάση σε περίοδο κρίσης: Η σχέση της βίωσης Θετικών Συναισθημάτων και της Ύπαρξης Νοήματος, με την Υποκειμενική Εντυχία του ατόμου*»
- ΟΚΤΩΒΡΗΣ 2008- ΝΟΕΜΒΡΗΣ 2008 Ομιλήτρια στον κύκλο ομιλιών με θέμα: «*Μαθησιακές Δυσκολίες- Διαταραχές Συμπεριφοράς*».

Φορέας Διοργάνωσης: Σύλλογος φίλων του Π.Ν.Α «Το Ηλιοτρόπιο» σε συνεργασία με τον Δήμο και τη Δ.Ε.Π Παλλήνης
- ΙΟΥΝΙΟΣ 2006 Ανακοίνωση (poster) στο IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ).

Economou M., Louki E., Dimitriadou E., Haritsi M., Paraskevopoulou A., Briskolas G., Zapandiotou L.

“*Greek news press usage of the term schizophrenia: Exploration of potential changes from 2001-2005.*” Ψυχολογία, 13 (3), 59-85

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

1. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Γνώση Αγγλικών: Άριστη Proficiency (Certificate of Proficiency in English, University of Michigan). Επίπεδο: CPE
- IELTS (7/9)
- Κάτοχος Άδειας Διδασκαλίας (Αρ.Πρωτ. 3463)

2. ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

- ECDL Syllabus Version: 4.0 (Επεξεργασία Κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Βάσεις Δεδομένων κ Υπηρεσίες Διαδικτύου).
- Στατιστικό πακέτο SPSS (vs. 19)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ/ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Μέλος του Πανελλήνιου Ψυχολογικού Συλλόγου. Αριθμός Μητρώου: 1153
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ)
- Εθελόντρια και μέλος του μη κερδοσκοπικού Συλλόγου «Γλάροι Αιγαίου»

