

Βιογραφικό Σημείωμα

Πασχαλιά Μυτσκίδου

Ημερομηνία γέννησης: 11/04/1968

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος

Εθνικότητα: Ελληνική

Διεύθυνση Εργασίας:

Λ. Κηφισίας 36, Αθήνα, 115 26

Διεύθυνση Οικίας: Εφέσσου 6, Αθήνα, 141 22

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ++30 210 8227 570 /

κινητό: ++ 30 6945 465 106

pasxalia@otenet.gr



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **2008: Διδακτορική διατριβή (PhD)**
«Θεραπεία Συμπεριφοράς Διαταραχών Άγχους: Η σχέση της θεραπευτικής συμμαχίας, της συνεργασιμότητας σε στόχους μεταξύ των συνεδριών και του θεραπευτικού αποτελέσματος».
 Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Αθήνα.
- **2000: Πτυχίο Ψυχολογίας.**
 Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **1991: Πτυχίο Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας.**
 Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **1994: Δίπλωμα στη Συμπεριφοριστική-Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία.**
 Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΕΕΘΣ). Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς. Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμπεριφορικών και Γνωσιακών Θεραπειών (ΕΑΒCT).
Πιστοποιημένη Ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας.
 Α. Μ. Πιστοποίησης CBT10-019

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **1996 ως σήμερα: Άσκηση Κλινικού Έργου ως Ελεύθερος Επαγγελματίας-Ψυχολόγος.**
- **2007-2009: Ψυχολόγος στο Δήμο Ν. Ιωνίας Αττικής.**
 - Συνεργασία με τον Τομέα Εκπαίδευσης: Συμβουλευτική σε καθηγητές και μαθητές όλων των βαθμίδων.
 - Συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία: Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία σε δημότες και τις οικογένειές τους.
 - Συμβουλευτική των εργαζομένων του Δήμου
- **Άσκηση Συμπεριφορικής-Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας.**

- 1994-1998: Κλινικό έργο στην Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Αθηνών σε εθελοντική βάση.
- 1999 ως σήμερα: Εποπτεία σε εκπαιδευομένους στην Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Αθηνών στα πλαίσια εκπαιδευτικού προγράμματος που πραγματοποιείται σε συνδιασμό με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ) και της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **2011: Επιστημονική Συνεργάτης του ΤΕΙ Αθηνών.**
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας.
Μάθημα Εισαγωγής στην Ψυχολογία στα τμήματα Νοσηλευτικής Α΄, Νοσηλευτικής Β΄, Μαιευτικής, Ιατρικών Εργαστηρίων και Φυσικοθεραπείας.
- **2015: Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης**
Ανάλυση Συμπεριφοράς. Χαλάρωση
- **2007 ως σήμερα:** Διαλέξεις, εργαστήρια και εποπτεία (κλινικού έργου, journal-club και διπλωματικών) σε μετεκπαιδευόμενους φοιτητές Ψυχολογίας και Ιατρικής στο Μετεκπαιδευτικό Διετές Σεμινάριο «Θεραπείες Συμπεριφοράς των Διαταραχών Άγχους» που οργανώνει το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ), η Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και η Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών.
- **1997 ως σήμερα:** Διαλέξεις, εργαστήρια και εποπτεία (journal-club και διπλωματικών) σε μετεκπαιδευόμενους φοιτητές Ψυχολογίας και Ιατρικής στο Τετραετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία που οργανώνει το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Σπουδών (Κέντρο Δια Βίου Μάθησης).
- **2013 ως σήμερα:** Διαλέξεις, εργαστήρια και εποπτεία διπλωματικών στο Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εισαγωγής στην Θετική Ψυχολογία της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας.
- **2008: Εκπαιδύτρια σε Πρόγραμμα Κατάρτισης Προσωπικού**
«Κατάρτιση προσωπικού για τη στελέχωση της δομής της ΑΜΚΕ «ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ» για τη φροντίδα της ψυχικής υγείας της γυναίκας με επιλόχεια διαταραχή»
ΚΕΚ του Γενικού Νοσοκομείου Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ

- **2010 ως σήμερα: Εισηγήτρια στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου**
Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία

- **2015: Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στη Σχολή Επιστημών της Αγωγής του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**
Θετική Ψυχολογία: Θεωρία και Πράξη
- **2013-2014: Εισηγήτρια στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Σισμανόγλειου, ΓΝΑ.**
Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία
- **2003-2006: Εισηγήτρια στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου**
Σύγχρονα Θέματα Κλινικής Ψυχολογίας
- **2005: Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών**
Ψυχομετρία-Αξιολόγηση.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ιούνιος-Ιούλιος 2003: «Οι ψυχολογικές επιπτώσεις των σεισμών». Εντατική εκπαίδευση ενός μήνα σε θεωρητικά και κλινικά θέματα. Οργανώθηκε από την Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής σε συνεργασία με το Τμήμα Τραύματος του Ινστιτούτου Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Λονδίνου.
- Μάιος-Ιούνιος 2003: «Αξιολόγηση και Θεραπεία Μετατραυματικής Διαταραχής Άγχους» Εντατική εκπαίδευση ενός μήνα σε θεωρητικά και πρακτικά θέματα. Οργανώθηκε από την Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής σε συνεργασία με το Τμήμα Τραύματος του Ινστιτούτου Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Λονδίνου.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΠΡΟΣΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (από το 1994), και του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (από το 2002).
- Μέλος των Κλάδων Κλινικής και Θετικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ)
- Ιδρυτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας (2011)

ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΑ

Μυτσκίδου Π. (2014). *Εγώ και οι άλλοι. Κοινωνικές δυσκολίες και φόβοι, και η αντιμετώπισή τους*. Εκδόσεις Σιδέρη.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Κασβίκης, Ι., **Μυτσκίδου, Π.**, Brewer, C., Σιαφάκα, Α., & Αναγνωστάκος, Α. (1996). Σωματική απεξάρτηση από την Ηρωίνη και έναρξη θεραπείας με Ναλτρεξόνη μέσα σε 24 ώρες: Κλινική εμπειρία από 25 ασθενείς και σύντομη αναδρομή στην βιβλιογραφία. *Ψυχιατρική*, 7, 191-198.

- Κασβίκης, Ι., Σκαλούμπακα, Δ., & **Μυτσκίδου, Π.** (2003). Η επίδραση της θεραπείας έκθεσης στην απόδοση ελέγχου αγοραφοβικών ασθενών. *Ψυχιατρική*, 14(3), 191-199.
- Livanou, M., Kasvikis, Y., **Mitskidou, P.**, Sotiropoulou, V, Spanea, E., Mitsopoulou, T., & Voutsas, N. (2005) Earthquake-related psychological distress and associated factors 4 years after the Parnitha earthquake in Greece. *European Psychiatry*, 20, 137-144
- Κασβίκης, Ι., Σωτηροπούλου, Β., **Μυτσκίδου, Π.**, Λιβανού, Μ., & Πούλου, Π. (2006). Ψυχομετρικές ιδιότητες της ελληνικής μετάφρασης του Ερωτηματολογίου Φόβου των Marks και Mathews. *Ψυχιατρική*, 17(4), 314-324.
- Μυτσκίδου, Π.**, Σταλίκας, Α., & Αυγουστάκη, Κ. (2010). Το μέλλον της Κλινικής Ψυχολογίας στην Ελλάδα. Στο Γ. Κουλιεράκη, Α. Πασχάλη, Β. Ρότσικα, & Μ. Τζινιέρη-Κοκκώση (Επιμ.), *Κλινική Ψυχολογία και Ψυχολογία της Υγείας. Έρευνα και Πρακτική* (σελ. 23-50). Εκδόσεις Παπαζήση.
- Σταλίκας, Α., **Μυτσκίδου, Π.**, & Λακιώτη, Α. (2010). Η Κλινική Ψυχολογία στην Ελλάδα: Επιστημονική ταυτότητα και μέλλον. Στο Γ. Κουλιεράκη, Α. Πασχάλη, Β. Ρότσικα, & Μ. Τζινιέρη-Κοκκώση (Επιμ.), *Κλινική Ψυχολογία και Ψυχολογία της Υγείας. Έρευνα και Πρακτική* (σελ. 3-21). Εκδόσεις Παπαζήση.
- Σταλίκας, Α. & **Μυτσκίδου, Π.** (2011). *Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία*. Επιστημονική επιμέλεια συλλογικού έργου. Εκδόσεις Τόπος (ISBN 978-960-499-011-5)
- Μυτσκίδου, Π.** (2011). Το μέλλον της θετικής ψυχολογίας. Στο Α. Σταλίκας & Π. Μυτσκίδου (Επιμ.), *Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία*. Εκδόσεις Τόπος
- Σταλίκας, Α. & **Μυτσκίδου, Π.** (2011). Η κατάρα της θετικής ψυχολογίας. Στο Α. Σταλίκας & Π. Μυτσκίδου (Επιμ.), *Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία*. Εκδόσεις Τόπος
- Μερτίκα, Α., **Μυτσκίδου, Π.**, & Σεργιάννη, Χ. (2011). Εφαρμογές της θετικής ψυχολογίας στη ζωή μας: Ψυχοθεραπεία, εκπαίδευση, υγεία, εργασία. Στο Α. Σταλίκας & Π. Μυτσκίδου (Επιμ.), *Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία*. Εκδόσεις Τόπος
- Stalikas, A., **Mitskidou, P.**, Seryianni, X. & Boutri, A. (2015). Psychotherapy process research and positive emotions. In O. Gelo, A. Pritz & B. Rieken, *Psychotherapy Research- General Issues, Outcome and Process*. Springer
- Μυτσκίδου, Π.** & Βλοντάκης, Ι. (Υπό δημοσίευση). Θετικές παρεμβάσεις στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία. *Ψυχολογία*.
- Stalikas, A., **Mitskidou, P.**, Seryianni, C., & Fitzpatrick, M. (Υπό δημοσίευση). Is there a relationship between positive emotions and psychotherapeutic change? A preliminary study. In Anagnostopoulos, E., Panagopoulou, & E. Karademas (Eds.) *Modern Health Psychology in Europe*. London: Taylor & Francis.
- Stalikas, A., **Mitskidou, P.**, Seryianni, C., & Fitzpatrick, M. (Υπό δημοσίευση). Positive emotions and psychotherapeutic change: a pilot study.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Κασβίκης, Ι., Barouch, I. & **Μυτσκίδου, Π.** (1998) Η ασφαλής εφαρμογή δυο πρωτοκόλλων υπερ-βραχείας απεξάρτησης από ηρωίνη σε 250 Έλληνες αρρώστους. Κλινικά αποτελέσματα της εννεάμηνης παρακολούθησης 217 εξ αυτών. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Προφορική Ανακοίνωση.
- Stalikas, A., **Mitskidou, P.**, & Gazzola, N. (2004) Positive emotions and psychotherapeutic change: A pilot study. 35th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Προφορική Ανακοίνωση.
- Mitskidou, P.**, Sotiropoulou, V., Seryianni, C., & Stalikas, A. (2004). The relationship among Positive Emotions, Therapeutic Alliance and Homework Compliance in Behavioural Psychotherapy of Anxiety Disorders. 35th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Poster session.
- Mitskidou, P.**, & Stalikas, A. (2004) Treatment Outcome and Quality of life. The relationship of homework compliance and therapeutic alliance in Behavioural psychotherapy of anxiety disorders. 1st International Conference of Psychological Society of Northern Greece. Προφορική Ανακοίνωση.
- Σταλίκας, Α., **Μυτσκίδου, Π.**, & Σεργιάννη, Χ. (2004). Θετικά Συναισθήματα και Ψυχοθεραπευτική Αλλαγή: Μια πιλοτική μελέτη. 1^ο Ελληνικό Συνέδριο της Ψυχολογίας της Υγείας. Προφορική Ανακοίνωση.
- Κουμαντάνου, Ε., Σωτηροπούλου, Β., **Μυτσκίδου, Π.**, Σταυρόπουλος, Σ., & Κασβίκης, Ι. (2004). Δημογραφικά και Κλινικά στοιχεία 75 Ελλήνων ασθενών με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή. Η διαφορική επίδραση της Θεραπείας Συμπεριφοράς. Προκαταρκτικά ευρήματα. 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Προφορική Ανακοίνωση.
- Kasvikis, Y., Sotiropoulou, V., **Mitskidou, P.**, Livanou, M., Koumantanou, L., & Mitsopoulou, T. (2005). 15 years routine monitoring of outcome of the Behavior Treatment Unit of Athens. Regional and Intersectional Congress of the World Psychiatric Association. Προφορική Ανακοίνωση.
- Livanou, M., Kasvikis, Y., Basoglu, M., **Mitskidou, P.**, Sotiropoulou, V., Spanea, E., Mitsopoulou, T., & Voutsas, N. (2005). Earthquake-related psychological distress and associated factors, 4 years after the Parnitha earthquake in Greece. Regional and Intersectional Congress of the World Psychiatric Association. Προφορική Ανακοίνωση.
- Mitskidou, P.**, Kasvikis, Y., & Stalikas, A. (2005). Therapeutic alliance and Homework compliance: Their relationship with outcome in exposure treatment of Anxiety disorders. 35th Annual Congress of the EABCT. Poster session.
- Kasvikis, Y., Sotiropoulou, V., **Mitskidou, P.**, Livanou, M., Koumantanou, L., & Mitsopoulou, T. (2005). Fifteen years routine monitoring of outcome of the Behavior Treatment unit of Athens (Center of Mental Health and Research). 35th Annual Congress of the EABCT. Προφορική Ανακοίνωση.

- Kasvikis, Y., Koumantanou, L., Sotiropoulou, V., **Mitskidou, P.**, & Mitsopoulou, T. (2005). Clinical Effectiveness of Exposure based behavior therapy, in two groups of Obsessive-compulsive patients with different phenomenological profiles. Preliminary findings. Their relationship with outcome in exposure treatment of Anxiety disorders. 35th Annual Congress of the EABCT. Προφορική Ανακοίνωση.
- Mertika, A., Moustarda, D., **Mitskidou, P.**, & Stalikas, A. (2006). A qualitative analysis of clients' accounts of the therapeutic alliance. Poster presented in the 26th International Congress of Applied psychology, Athens, Greece.
- Μυτσκίδου, Π.** & Σταλίκας, Α. (2009). Η σχέση της θεραπευτικής συμμαχίας, της συνεργασιμότητας σε στόχους μεταξύ των συνεδριών και του θεραπευτικού αποτελέσματος σε Θεραπεία Συμπεριφοράς. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Προφορική Ανακοίνωση
- Dimitriadou, E., Avgoustaki, K., Lakioti, A., **Mitskidou, P.**, & Stalikas, A. (2009). How to organise a research team: Organisational issues and considerations. 40th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Προφορική Ανακοίνωση.
- Flora, K., Moraitou, M., **Mitskidou, P.**, Boutri, A., & Stalikas, A. (2009). Establishing an on-going research team in a University setting: A case study. 40th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Προφορική Ανακοίνωση.
- Μερτίκα, Α., & **Μυτσκίδου Π.** (2010). Παράγοντες που συνδέονται με τη βίωση θετικών συναισθημάτων. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογία της Υγείας. Προφορική Ανακοίνωση.
- Flora, K., Stalikas, A., **Mitskidou, P.**, & Boutris, A. (2012). Positive emotions and addiction. 3rd Joint Meeting of the European and United Kingdom Chapters of the Society for Psychotherapy Research. Προφορική Ανακοίνωση.
- Καραμανή, Α. & **Μυτσκίδου, Π.** (2012). Ομαδική Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους με Ψυχαναγκαστική-Καταναγκαστική Διαταραχή: Ανασκόπηση. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους. Ανηρτημένη Ανακοίνωση.
- Μπούτρη, Α., Ζύμνη, Κ., Μερτίκα, Α., **Μυτσκίδου, Π.**, Σεργιάννη, Χ. & Σταλίκας, Α. (2013). Θετικές Σχέσεις: Θεωρία και πράξη. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Η Ψυχολογία σε κρίση-μους καιρούς. Εργαστήριο
- Γιωτσίδα, Β., Σεργιάννη, Χ., Μερτίκα, Α., Μπούτρη, Α., **Μυτσκίδου, Π.** & Σταλίκας, Α. (2014). Κίνδυνοι και προστατευτικοί παράγοντες της ψυχικής υγείας κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης: η συμβολή της θετικής ψυχολογίας στη συμβουλευτική. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Προφορική Ανακοίνωση.
- Μυτσκίδου, Π.** & Βλοντάκης, Ι. (2014). Θετικές παρεμβάσεις στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Προφορική Ανακοίνωση.

Τζαβέλα, Ε. Κ., **Μυτσκίδου, Π.**, Μερτίκα, Α., Σταλίκας, Α. & Κασβίκης, Ι. (2014). Εμπλεκόμενοι στη Θεραπεία Συμπεριφοράς των Διαταραχών Άγχους: Ποιοτική έρευνα της αρχικής θεραπευτικής διεργασίας. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Προφορική Ανακοίνωση.

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: Certificate of Proficiency in English
- Γαλλικά: Diplôme D' Études Supérieures